

ROZVRH CVIČENÍ A KONTAKTY

cvičení	kód oddílu	doporučený věk	místo	den	hodina od - do	cvičitel/trenér	telefon	e-mail	poznámka
Rodiče a děti	rd	2,5 - 4	Sokolovna	středa	16,00 - 17,00	Jana Chrastinová	724,003,529	chrastinova@volny.cz	cvičení dětí s rodiči
						Jana Janíková	724,970,672	jana-janikova@volny.cz	
Předškolní děti	pds	4 - 7	Sokolovna	pondělí	16,00 - 17,00	Jana Kadlecová	608,076,983	jancachlum@seznam.cz	dětí bez rodičů formou hry
	pdz	4 - 7	ZŠ Bři. Čapků (6. ZŠ)	pondělí	16,00 - 17,00 17,00 - 18,00	Milena Palková	602,786,563	palkovamilena@seznam.cz	
						Kateřina Ptáčková	732,922,166	katka.ptackova@centrum.cz	
Čmelky	cm	3,5-6	Sokolovna	úterý, čtvrtek	16,00-17,00	Šárka Hyklová	608,581,958	shyklova@email.cz	všestranné cvičení pro dívky
Mladší žactvo	mzk	6 - 11	Sokolovna	středa	17,00 - 18,00	Jana Janíková	724,970,672	jana-janikova@volny.cz	všestrannost, soutěže, hoši i dívky
Rytmická gymnastika	rg	6 - 15	Sokolovna	pondělí	16,00 - 17.30	Markéta Slobodová	777,629,823	marketaslobodova@seznam.cz	všestrannost, základy rytmické gymnastiky
Žákyně mladší i starší	zk	6 - 15	Sokolovna	čtvrtek	16,00 - 18,00	Martina Chrastinová	725,881,323	marta.ch@volny.cz	základy gymnastiky, atletiky, šplh a hry
						Zuzana Sauerová	603,170,062	zsauerova@centrum.cz	
Žáci mladší i starší	sgz	6 - 15	Sokolovna	úterý, čtvrtek	16,00 - 19,00	Pavel Fila	728,923,578	fila.pavel@seznam.cz	všestrannost, sportovní gymnastika
						Jana Janíková	724,970,672	jana-janikova@volny.cz	
Sportovní gymnastika - nezávodní kroužek	sgk	6 - 15	Sokolovna	dle rozvrhu - úterý, středa, pátek	dle věk.kat.	Markéta Slobodová	777,629,823	pribram@sokol.eu	sportovní gymnastika - kroužek a příprava
Sportovní gymnastika - MINIGYM příprava	sgp	3 - 6							
TeamGym	tg	14 - 26	Sokolovna	dle rozvrhu TG	dle věk.kat.	Blanka Chrastinová	777,303,278	blankaw@seznam.cz	přijetí na základě náboru
TeamGym příprava	tgp	6 - 13				Barbora Hošková	722,659,026	baara.hoskova@gmail.com	
Aerobik	ae	4 - 15	Sokolovna	denně	dle věk.kat.	Aneta Valachová	775,326,138	anetadanisova@seznam.cz	aerobik
Step aerobik	sa	ženy	Sokolovna	čtvrtek	19,00-20,00	Petra Kleinbauerová	773,669,348	petra.kleinbauerova@icloud.com	step aerobik dospělí
Šplh	sp	dorost, dospělí	Sokolovna	čtvrtek		Jiří Kotlan	777,810,535	kotlan.jiri@centrum.cz	
Florbal	fl	7 - 10	Sokolovna	úterý	15,00 - 16,30	Vojtěch Šamšula	724,169,971	samsula@tesort.cz	florbal dětí
		11 - 13			16,40 - 18,10				
		14 - 17			18,20 - 19,50				
	fld	dospělí	Sokolovna	pondělí	20,00 - 22,00	Matouš Havrlik	607,241,038	m.havrlík@seznam.cz	florbal dospělí
Stolní tenis	st	mládež	Sokolovna	středa, pátek	18,00 - 20,00	Jaroslav Muller	722,210,931	j.muller@seznam.cz	stolní tenis
	std	dospělí		středa, pátek	20,00 - 22,00				
Líný tenis	lt	dospělí	Sokolovna	úterý	20,00 - 22,00	R. Bodnár			

Zdravotní cvičení	vg	věrná garda	Sokolík	pondělí, čtvrtek	17,45 - 18,30	Zdeňka Charvátová	723,883,111	charzdena@seznam.cz	ženy i muži
	zdp	ženy	Sokolík	středa	18,00 -19,00	Katka Ptáčková	732,922,166	katka.ptackova@centrum.cz	
	zdr	ženy	Sokolík	úterý	18,00 - 19,00	Eva Rozmajzlová	737 93 70 23	evarozmajzlova@seznam.cz	
Jóga	jo	dospělí	Sokolovna	úterý	17,00 - 19,00	Marie Hlaváčková		marus.hlavackova@seznam.cz	
Tai-chi	tc	dospělí	Sokolovna	pondělí	19,00 - 20,00	Jana Doleželová	724,898,591	dolezel_pavel@volny.cz	
Iai-jutsu	ij	dospělí	Sokolovna	pondělí	17,00-19,00	Milan Voves	608,149,968	milan.voves@atlas.cz	
Volejbal	vo	muži	Sokolovna	čtvrtek	19,00 - 22,00	David Rozmajzl	777,606,601	teedee70@seznam.cz	
			Sokolovna	neděle	18,00 - 21,00				
		ženy	Sokolovna	pondělí	20,00 - 22,00	Jana Chrastinová	724,003,529	chrastinova@volny.cz	
Zářící ženy - taneční skupina	tk	ženy	Sokolovna	úterý, neděle	17,00 - 20,00	Eva Sýkorová	720,121,223	konasova.eva@seznam.cz	
Pilates	pi	ženy	Sokolovna	pondělí	19,00-20,00	Ivana Bouší	602,584,394	ivanabousi@gmail.com	
Orientální tance	ot	ženy	Sokolovna	středa	17,00 - 18,30	Jana Říhová	605,201,982	janiri@seznam.cz	
			Sokolovna	čtvrtek	16,30 - 19,00				
SOKOLÍK									
Dětský klub Sokolík		0-3	Sokolík	po-pá	8,30 - 12,00	Kateřina Ptáčková	732,922,166	katka.ptackova@centrum.cz	dopolední program pro předškolkové děti
						Markéta Slobodová	777,629,823	marketaslobodova@seznam.cz	