

ROZVRH CVIČENÍ A KONTAKTY

cvičení	kód oddílu	doporučený věk	místo	den	hodina od - do	cvičitel/trenér	telefon	e-mail	poznámka
Rodiče a děti	rd	2,5 - 4	Sokolovna	středa	16,00 - 17,00	Jana Chrastinová	724 003 529	chrastinova@volny.cz	cvičení dětí s rodiči
						Jana Janíková	724 970 672	jana-jankova@volny.cz	
Předškolní děti	pdz	4 - 7	Sokolovna	pondělí	16,00 - 17,00	Jana Hrbková	605 486 494	j1.kralova@centrum.cz	děti bez rodičů formou hry
	pdz	4 - 7	ZŠ Bfí. Čapků (6. ZŠ)	pondělí	16,00 - 17,00 17,00 - 18,00	Milena Palková	602 786 563	palkovamilena@seznam.cz	
Mladší žactvo	mzk	6 - 11	Sokolovna	středa	17,00 - 18,00	Jana Janíková	724 970 672	jana-jankova@volny.cz	všestrannost, soutěže, hoši i dívky
						Alena Kubátová	724 018 922	kubrtka.a@seznam.cz	
Rytmická gymnastika	rg	6 - 15	Sokolovna	pondělí	16,00 - 17,30	Šárka Hyklová	608 581 958	shyklova@email.cz	všestrannost, základy rytmické gymnastiky
						Markéta Slobodová	777 629 823	marketaslobodova@seznam.cz	
Žákyně mladší i starší	zk	6 - 15	Sokolovna	čtvrtek	16,00 - 18,00	Martina Chrastinová	725 881 323	marta.ch@volny.cz	základy gymnastiky, atletiky, šplh a hry
						Zuzana Sauerová	603 170 062	zsauerova@centrum.cz	
Žáci mladší i starší	sgz	6 - 15	Sokolovna	úterý, čtvrtek	16,00 - 19,00	František Beran	606 775 955	tonaberanova@seznam.cz	všestrannost, sportovní gymnastika
						Jana Janíková	724 970 672	jana-jankova@volny.cz	
Sportovní gymnastika dívky závodní	sg	4 - 26	Sokolovna	dle rozvrhu SG	dle věk.kat.	Veronika Trinerová	722 453 342	veru.triner@gmail.com	přijetí na základě náboru bližší info http://sportgym.gymspb.cz/
Sportovní gymnastika - nezávodní kroužek	sgk	6 - 18							
Sportovní gymnastika - MINIGYM příprava	sgp	3 - 6							
TeamGym	tg	14 - 26	Sokolovna	dle rozvrhu TG	dle věk.kat.	Eliška Koldová	777 153 215	ekoldova@gmail.com	přijetí na základě náboru
TeamGym příprava	tgp	6 - 9							
Aerobik	ae	4 - 15	Sokolovna	denně	dle věk.kat.	Aneta Valachová	775 326 138	anetadanisova@seznam.cz	aerobic
Šplh	sp	dorost, dospělí	Sokolovna	čtvrtek		Jiří Kotlan	777 810 535	kotlan.jiri@centrum.cz	
Florbal	fl	7 - 10	Sokolovna	úterý	15,00 - 16,30	Vojtěch Šamšula	724 169 971	samsula@tesort.cz	florbal děti
		11 - 13			16,40 - 18,10				
		14 - 17			18,20 - 19,50				
	fld	dospělí	Sokolovna	pondělí	20,00 - 22,00	Matouš Havlík	607 241 038	m.havlik@seznam.cz	florbal dospělí

Stolní tenis	st	mládež	Sokolovna	středa, pátek	18,00 - 20,00	Jaroslav Muller	725 972 161	j.muller@seznam.cz	stolní tenis
	std	dospělí		středa, pátek	20,00 - 22,00				
Líný tenis	lt	dospělí	Sokolovna	úterý	20,00 - 22,00	R. Bodnár			
Zdravotní cvičení	vg	věrná garda	Sokolík	pondělí, čtvrtek	17,45 - 18,30	Jarka Čermáková	732 823 459	jarka.cermakova@atlas.cz	Ženy i muži
	zdp	ženy	Sokolík	středa	18,00 - 19,00	Katka Ptáčková	732 922 166	katka.ptackova@centrum.cz	
	zdr	ženy	Sokolík	úterý	18,00 - 19,00	Eva Rozmajzlová	737 93 70 23	evarozmajzlova@seznam.cz	
Jóga	jo	dospělí	Sokolovna	úterý	17,00 - 19,00	Marie Hlaváčková		marus.hlavackova@seznam.cz	
Tai-chi	tc	dospělí	Sokolovna	pondělí	19,00 - 20,00	Jana Doleželová	724 898 591	dolezel_pavel@volny.cz	
Iai-jutsu	ij	dospělí	Sokolovna	pondělí	18,00-20,00	Milan Voves	608 149 968	milan.voves@atlas.cz	
Volejbal	vo	muži	Sokolovna	čtvrtek	19,00 - 22,00	David Rozmajzl	777 606 601	teedee70@seznam.cz	
		ženy	Sokolovna	neděle	18,00 - 21,00				
			Sokolovna	pondělí	20,00 - 22,00	Jana Chrastinová	724 003 529	chrastinova@volny.cz	
Taneční kroužek	tk		Sokolovna	pondělí	17,30 - 19,00	Mirek Šísl	724 131 700	sismira@gmail.com	
Orientální tance	ot	ženy	Sokolovna	pondělí, středa	17,00 - 18,30	Jana Říhová	605 201 982	janiri@seznam.cz	
			Sokolovna	čtvrtek	16,30 - 19,00				
SOKOLÍK									
Dětský klub Sokolík		0-3	Sokolík	po-pá	8,30 - 12,00	Kateřina Ptáčková	732 922 166	katka.ptackova@centrum.cz	dopolední program pro předškolkové děti
						Šárka Hyklová	608 581 958	shyklova@email.cz	
						Renata Lukešová	602 296 513	r.lukesova@cml-log.cz	