

CVIČENÍ V SOKOLE PŘÍBRAM

2015 -2016

AKTIVITY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

- RODIČE A DĚTI** středa 16,00 – 17,00 hod. sokolovna
děti od 2,5 let cvičí společně s rodiči
724003529 J. Chrastinová, J. Janíková 734395860
- PŘEDŠKOLNÍ DĚTI** pondělí 16,00 – 17,00 hod. ZŠ Jiráskovy sady
M. Hummelová + kol. 603847881
pondělí 16,00 – 17,00 hod. ZŠ Bří Čapků (6. ZŠ)
17,00 – 18,00 hod. K. Ptáčková + kol.732922166
- MLADŠÍ ŽÁKYNĚ** pondělí 16,00 – 17,30 hod. sokolovna
pohybová výchova, cvičení na hudbu, s náčiním,
moderní gymnastika
sokolovna Š. Hyklová, R. Lukešová
- MLADŠÍ ŽACTVO** středa 17,00 – 18,00 hod. sokolovna
základy všestrannosti – gymnastika, atletika, hry, pohybová
výchova, soutěže, kluci i dívky
734395860 J. Janíková, A. Kubátová
- MLADŠÍ A STARŠÍ ŽÁKYNĚ** čtvrtek 16,00 – 17,30 hod. sokolovna
všestrannost – základy sportovní gymnastiky, hry, soutěže,
šplh . .
607273435 V. Chrastinová, Z. Sauerová 603170062
- ŽÁCI** úterý 15,00 – 19,50 hod. sokolovna
mladší i starší kluci, dívky – **florbal**
V. Šamšula 724169971
- ŽÁCI** úterý a čtvrtek 16,00 – 19,00 hod. sokolovna
mladší a starší žáci – sportovní gymnastika
F. Beran + kol.606775955
- TANEČNÍ KROUŽEK** pondělí 17,00 – 19,00 hod.
úterý 20,00 – 22,00 hod.
pátek 14,00 – 16,00 hod. sokolovna
M. Pilous 739609095

SPORTOVNÍ ODDÍLY

SPORTOVNÍ GYMNASTIKA – dívky každý den – dle věkových kategorií
sokolovna

602482101 H. Jíchová, B.Chrastinová 777303278

STOLNÍ TENIS – mládež středa 18,00 – 20,00 hod. sokolovna
pátek 18,00 – 20,00 hod.

– muži, ženy středa 20,00 – 22,00 hod. sokolovna
pátek 20,00 – 22,00 hod.

Horst Bauer 728481153

AEROBIK každý den – dle věkových kategorií sokolovna

L. Trojanová 723690138

AKTIVITY PRO DOSPĚLÉ

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ pondělí 18,00 – 19,00 hod.

středa 17,30 – 18,30 hod. ZŠ Jiráskovy sady

J. Čermáková 732823459

TANEČNÍ KROUŽEK M. Pilous pondělí 17,00 – 19,00 hod.

úterý 20,00 – 22,00 hod.

pátek 14,00 – 16,00 hod. sokolovna

O. Vrátný čtvrtek 19,00 – 22,00 hod. sokolovna

+ soboty a neděle

FLORBAL pondělí 20,00 – 22,00 hod. sokolovna

LÍNÝ TENIS úterý 20,00 – 22,00 hod. sokolovna

M. Bodnár

VOLEJBAL - muži čtvrtek 19,00 – 22,00 hod.

neděle 18,00 – 21,00 hod. sokolovna

S. Chrastina

- ženy pondělí 20,00 – 22,00 hod. sokolovna

J. Chrastinová

TAI – ČI pondělí 10,00 – 11,00 hod. 19,00 – 20,00 hod.

středa 10,00 – 11,00 hod.

čtvrtek 19,00 – 20,00 hod. sokolovna

P. Doležal 724898591

JÓGA úterý 17,00 – 19,00 hod. sokolovna

Marie Hlaváčková

ORIENTÁLNÍ TANCE	pondělí	17,00 – 18,30 hod.
	středa	17,00 – 18,30 hod.
	čtvrtek	16,30 – 19,00 hod. sokolovna Jana Říhová 605201982
IAI – JUTSU	středa	18,30 – 21,00 hod. ZŠ Jiráskovy sady
	čtvrtek	19,00 – 22,00 hod. sokolovna M. Voves 608149968, 731546978
ČCHI – KUNG	pondělí	19,00 – 21,00 hod. sokolovna L. Vojřírová 733561968

Začínáme cvičit od 14. 9. 2015

Přihlásit se, domluvit a zaplatit je možné přímo v hodině