

<i>cvičení</i>	<i>místo</i>	<i>den</i>	<i>hodina od -do</i>	<i>cvičitel,-ka</i>	<i>telefon</i>	<i>kontakt e-mail</i>	<i>poznámka</i>	
VŠESTRANNOST								
Rodiče a děti	Sokolovna	středa	16-17	Jana Chrastinová	724003529	chrastinova@volny.cz	cvičení dětí s rodiči od 2,5 roku	
				Jana Janíková	734395860	jana-janikova@volny.cz		
Předškolní děti	4.ZŠ Jiráskovy sady	pondělí	16-17	Mila Hummelová	603847881	miluse.hummelova@seznam.cz	děti bez rodičů formou hry	
		ZŠ Bří.Čapků(6.ZŠ)	pondělí	16-17	Kateřina Kotlanová	602156349	katerina.kotlanova@email.cz	děti bez rodičů formou hry
			pondělí	17-18	Kateřina Ptáčková	"	"	
Mladší žákyně	Sokolovna	pondělí	16-17.30	Šárka Hyklová	608581958	shyklova@email.cz	moderní gymnastika,cvičení s hudbou	
				Renata Lukešová	602296513	r.lukesova@cml-log.cz		
Mladší žactvo	Sokolovna	středa	17-18	Jana Janíková	734395860	jana-janikova@volny.cz	všestrannost,soutěže,hoši i dívky	
				Alena Kubátová		kubrtka.a@seznam.cz		
Žákyně mladší i starší	Sokolovna	čtvrtek	16-18	Věra Chrastinová	607273435	verachrastinova@seznam.cz	základy sportovní gymnastiky,šplh	
				Zuzana Sauerová	603170062	zsauerova@centrum.cz		
SPORTY								
Sportovní gymnastika								
Žáci mladší i starší	Sokolovna	úterý	16-19	František Beran	606775955	frto@cervena.pb.cz	sportovní gymnastika	
	Sokolovna	čtvrtek	16-19	"				
Dívky	Sokolovna	denně	dle věk.kat.	Hana Jíchová	602482101	hankajichova@atlas.cz	sportovní gymnastika	
	Sokolovna	denně		Blanka Chrastinová	777303278	blankaw@seznam.cz	sportovní gymnastika	
Aerobik	Sokolovna	denně	dle věk.kat.	Lenka Trojanová	723690138	trojanovalenka@seznam.cz	aerobic	
Florbal								
Žáci i dívky (6-10 let)	Sokolovna	úterý	15-16.30	Vojtěch Šamšula	724169971	samsula@tesort.cz		
Žáci i dívky (11-13 let)	Sokolovna	úterý	16.40-18.10	Vojtěch Šamšula	724169971	samsula@tesort.cz		
Dorost (14-17 let)	Sokolovna	úterý	18.20-19.50	Vojtěch Šamšula	724169971	samsula@tesort.cz		
Dospělí	Sokolovna	pondělí	20-22	Vojtěch Šamšula	724169971	samsula@tesort.cz		
Stolní tenis								
Mládež	Sokolovna	středa	18-20	Jaroslav Muller	725972161	j.muller@seznam.cz		
	Sokolovna	pátek	18-20					
Muži,ženy	Sokolovna	středa	20-22					
	Sokolovna	pátek	20-22					

Líný tenis	Sokolovna	úterý	20-22	M.Bodnár			
Zdravotní cvičení	4.ZŠ Jiráskovy sady	pondělí	18.00-18.45	Jarka Čermáková	732823459	jarka.cermakova@atlas.cz	ženy i muži
	4.ZŠ Jiráskovy sady	středa	18.00-18.45	"	"	"	
Joga	Sokolovna	úterý	17-19	Marie Hlaváčková			
Tai-chi	Sokolovna	pondělí	19-20				dospělí
Iai-jutsu	4.ZŠ Jiráskovy sady	středa	18.45-21	Milan Voves	608149968	milan.voves@atlas.cz	dospělí
	4.ZŠ Jiráskovy sady	čtvrtek	19-22	"	731546978		
Čchi-kung	Sokolovna	pondělí	19-21	Lída Vojířová	733561968	lida.vojirova@seznam.cz	dospělí
Volejbal							
Muži	Sokolovna	čtvrtek	19-22	Sváťa Chrastina j.		svatachrastina@volny.cz	
	Sokolovna	neděle	18-21	Sváťa Chrastina j.			
Ženy	Sokolovna	pondělí	20-22	Jana Chrastinová	724003529	chrastinova@volny.cz	
TANEČNÍ							
Taneční škola Ludka Hořeního	Sokolovna	pondělí	17:30-19:00	Mirek Šísl	724131700	sismira@gmail.com	
Orientální tance	Sokolovna	pondělí	17-18.30	Jana Říhová	605201982		
	Sokolovna	středa	17-18.30				
	Sokolovna	čtvrtek	16.30-19				
SOKOLÍK							
Dětský klub Sokolík	Sokolovna	po-pá	8.30-12	Kateřina Ptáčková	732922166	katka.ptackova@centrum.cz	dopolední program pro předškolní děti
				Šárka Hyklová	608581958	shyklova@email.cz	"
				Renata Lukešová	602296513	r.lukesova@cml-log.cz	"
Čmelky	Sokolovna	úterý	15-17	Šárka Hyklová	608581958	shyklova@email.cz	cvičení děvčat 4-6 let
		čtvrtek	15-17	Renata Lukešová	602296513	r.lukesova@cml-log.cz	"