

Rozvrh cvičení a kontakty na cvičitele 2016/2017 verze 7.10.2016

<i>cvičení</i>	<i>místo</i>	<i>den</i>	<i>hodina od -do</i>	<i>cvičitel,-ka</i>	<i>telefon</i>	<i>kontakt e-mail</i>	<i>poznámka</i>
VŠESTRANNOST							
Rodiče a děti	Sokolovna	středa	16-17	Jana Chrastinová	724003529	chrastinova@volny.cz	cvičení dětí s rodiči od 2,5 roku
				Jana Janíková	724970672	jana-janikova@volny.cz	
Předškolní děti	4.ZŠ Jiráskovy sady ZŠ Bří.Čapků(6.ZŠ)	pondělí	16-17	Míla Hummelová	603847881	miluse.hummelova@seznam.cz	děti bez rodičů formou hry
		pondělí	16-17	Kateřina Ptáčková	732922166	katka.ptackova@centrum.cz	děti bez rodičů formou hry
		pondělí	17-18	Kateřina Ptáčková	"	"	
Mladší žákyně	Sokolovna	pondělí	16-17.30	Šárka Hyklová	608581958	shyklova@email.cz	moderní gymnastika,cvičení s hudbou
				Renata Lukešová	602296513	r.lukesova@cml-log.cz	
Mladší žactvo	Sokolovna	středa	17-18	Jana Janíková	724970672	jana-janikova@volny.cz	všestrannost,soutěže,hoši i dívky
				Alena Kubátová	724018922	kubrtka.a@seznam.cz	
Žákyně mladší i starší	Sokolovna	čtvrtek	16-18	Věra Chrastinová	607273435	verachrastinova@seznam.cz	základy sportovní gymnastiky,šplh
				Zuzana Sauerová	603170062	zsauerova@centrum.cz	
SPORTY							
Sportovní gymnastika							
Žáci mladší i starší	Sokolovna	úterý	16-19	František Beran	606775955	frto@cervena.pb.cz	sportovní gymnastika
	Sokolovna	čtvrtek	16-19	"			
Dívky	Sokolovna	denně	dle věk.kat.	Hana Jíchová	602482101	hankajichova@atlas.cz	sportovní gymnastika
	Sokolovna	denně		Blanka Chrastinová	777303278	blankaw@seznam.cz	sportovní gymnastika
Aerobik	Sokolovna	denně	dle věk.kat.	Lenka Trojanová	723690138	trojanovalenka@seznam.cz	aerobic
Florbal							
Žáci i dívky (6-10 let)	Sokolovna	úterý	15-16.30	Vojtěch Šamšula	724169971	samsula@tesort.cz	
Žáci i dívky (11-13 let)	Sokolovna	úterý	16.40-18.10	Vojtěch Šamšula	724169971	samsula@tesort.cz	
Dorost (14-17 let)	Sokolovna	úterý	18.20-19.50	Vojtěch Šamšula	724169971	samsula@tesort.cz	
Dospělí	Sokolovna	pondělí	20-22	Vojtěch Šamšula	"		
Stolní tenis							
Mládež	Sokolovna	středa	18-20	Horst Bauer	728481153		
	Sokolovna	pátek	18-20	"	"		
Muži,ženy	Sokolovna	středa	20-22	"	"		
	Sokolovna	pátek	20-22	"	"		

Líný tenis	Sokolovna	úterý	20-22	M.Bodnár			
Zdravotní cvičení	4.ZŠ Jiráskovy sady	pondělí	18-18.45	Jarka Čermáková	732823459	jarka.cermakova@atlas.cz	ženy i muži
	4.ZŠ Jiráskovy sady	středa	18-18.45	"	"	"	
Joga	Sokolovna	úterý	17-19	Marie Hlaváčková			
Tai-chi	Sokolovna	pondělí	10-11.	Pavel Doležal	724898591		dospělí
	Sokolovna	pondělí	19-20	"			
	Sokolovna	středa	10-11.	"			
	Sokolovna	čtvrtek	19-20	"			
Iaijutsu Aikido	4.ZŠ Jiráskovy sady	středa	18.45-21	Milan Voves	608149968	milan.voves@atlas.cz	dospělí
	Sokolovna	čtvrtek	19-22	"	"		
Čchi-kung	Sokolovna	pondělí	19-21	Lída Vojířová	733561968	lida.vojirova@seznam.cz	dospělí
Volejbal							
Muži	Sokolovna	čtvrtek	19-22	Sváta Chrastina j.		svatachrastina@volny.cz	
	Sokolovna	neděle	18-21	Sváta Chrastina j.			
Ženy	Sokolovna	pondělí	20-22	Jana Chrastinová	724003529	chrastinova@volny.cz	
TANEČNÍ							
Taneční kroužek	Sokolovna	pondělí	17-19	Milan Pilous	739609095	milan.pilous@seznam.cz	
	Sokolovna	úterý	20-22	"	"		
	Sokolovna	pátek	14-16	"	"		
	Sokolovna	čtvrtek	19-22	Ondra Vrátný		o.vratny@centrum.cz	
	Sokolovna	a So,Ne					
Orientální tance	Sokolovna	pondělí	17-18.30	Jana Říhová	605201982		
	Sokolovna	středa	17-18.30				
	Sokolovna	čtvrtek	16.30-19				
SOKOLÍK							
Dětský klub Sokolík	Sokolovna	po-pá	8.30-12	Kateřina Ptáčková	732922166	katka.ptackova@centrum.cz	dopolední program pro předškolní děti
				Šárka Hyklová	608581958	shyklova@email.cz	"
				Renata Lukešová	602296513	r.lukesova@cml-log.cz	"
Čmelky	Sokolovna	úterý	15-17	Šárka Hyklová	608581958	shyklova@email.cz	cvičení děvčat 4-6 let
		čtvrtek	15-17	Renata Lukešová	602296513	r.lukesova@cml-log.cz	"