

Rozvrh cvičení v malé tělocvičně pro cvičební rok 2014 - 2015

Dny	Tělocvičny	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
PO	škola končí 13,40		Nemocnice sálový fotbal	Sportovní gymnastika dívky Sokol			Muži Spartak	Florbal muži Sokol	
ÚT		Zdravotní škola do 15,20		Sportovní gymnastika žáci sokol Franta Beran			Tajči Pavel Doležel	Líný tenis Bodnár	
ST		základní škola 15,00		Rodiče a děti Sokol Jana Chrastinová	MI. Žáci Sokol Jana Janíková Alena Kubátová	Stolní tenis Sokol - Mládež		Stolní tenis Sokol - Muži	
ČT		zdrav.šk. . 14,30		Sportovní gymnastika žáci sokol Franta Beran			Volejbal Sokol Muži		
PÁ	ISŠ 14,00	Sportovní gymnastika dívky Sokol			Stolní tenis Sokol - Mládež		Stolní tenis Sokol - Muži		
SO		Taneční kroužek - Sokol - Pilous					Volejbal Kázecký		
NE	Florbal V. Šamšula 9,00 - 12,00		Taneční odd. - Sokol Vrátný			Volejbal Sokol Muži			
		ŠATNA č.1		ŠATNA č.2		ŠATNA č.3		ŠATNA č.4	

Barva šatny vám napoví kde se budete převlékat !!! A je třeba tento rozvrh dodržovat !!!

Rozvrh cvičení ve velké tělocvičně pro cvičební rok 2014 - 2015

Dny	Tělocvičny	14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20		20 - 21		21 - 22			
PO		Obchodní Akademie 15,55				Moderní gymnastika Sokol Šárka a Renata				Taneční odd. Pilous mládež				Tai - či Sokol Pavel Doležal		Volejbal Sokol ženy			
ÚT		ZŠ 14,30		Florbal Sokol Vojta Šamšula												Taneční odd. Pilous			
ST		Zdrav.šk . 14,30	Gymnastika dívky Lenka Trojanová		Sportovní gymnastika Tubling Sokol Blanka Chrastinová a Franta Beran						Ženy Spartak Lenka Suchá		Volejbal Sokol Vojta Šamšula						
ČT		Obchodní Akademie 15,55				ml. a st. Žákyně V. Chrastinová, Z.Sauerová				Team gym Blanka Chrastinová				IAI - JUTSU Milan Voves					
										Taneční odd. Vrátný									
PÁ	OA 13,25	Taneční odd. Pilous mládež				Taneční odd. Pilous								Taneční pro mládež - Dohnal Dancing					
SO		Kulturní a sportovní akce																	
NE	Tan.O Pilous 9,00- 12,00	Taneční pro dospělé - Dohnal Dancing a jiné kulturní akce																	
		ŠATNA č.1				ŠATNA č.2				ŠATNA č.3				ŠATNA č.4					

Barva šatny vám napoví kde se budete převlékat !!! A je třeba tento rozvrh dodržovat !!!

Cvičební rozvrh zrcadlové sály

Horní zrcadlový sál 2014 - 2015

	10-11	11-12	15,00 - 16,00	16,00 - 17,00	17,00 - 18,00	18,00 - 19,00	19,00 - 20,00	20,00 - 21,00	21,00 - 22,00
Pondělí	tajčí Doležal			Trojanová přípravka	Říhová Orientální tance		ČCHI - KUNG Vojířová		
Úterý				Bendová T.S.	Pluhařová, Hlaváčková	Jóga Sokol			
Středa	tajčí Doležal			Trojanová přípravka	Říhová Orientální tance	Orientální tance - Krubnerová			
Čtvrtek			Balet kluci Pečenková	Říhová Orientální tance			Tai - či Doležal		
Pátek	Baletní příprava gymnastického oddílu					Tan.skupina Bendová			
Sobota									
Neděle									

Spodní zrcadlový sál 2014 - 2015

	9,00 - 12,00	15,00 - 16,00	16,00 - 17,00	17,00 - 18,00	18,00 - 19,00	19,00 - 20,00	20,00 - 21,00	21,00 - 22,00
Pondělí			Aerobic přípravka (5 - 8 let	Závodní tým aerobic	Step	Pilates Trojanová	Košťálová st. Tajči	
Úterý		Závodní tým Step Aerobic		Závodní tým	Step Aerobic	Pilates Trojanová		
Středa			Aerobic přípravka (5 - 8 let	Závodní tým	Step	Pilates Trojanová		
Čtvrtek	Hovorková 12,00	9,45 -		Závodní tým Step Aerobic			Košťálová st.Tajči	
Pátek	Závodní tým Step Aerobic				Míša - taneční pro ženy			26.9., 3.10., 10.10.,17.10., 24.10.
Sobota								
Neděle			Lenka Trojanová - step Aerobic					

Olivia Pospíšilová

9,00 - 17,00 hod

Soboty - 13.9, 18.10., 15.11., 13.12.,

Cvičení na 4. ZŠ - Jiráskovy sady (vchod ze Zátiší od jídelny)

		15,00 - 16,00	16,00 - 17,00	17,00 - 18,00	18,00 - 19,00	19,00 - 20,00	20,00 - 21,00	21,00 - 22,00
Pondělí			Nejmladší žactvo		VG - zdravotní tělocvik ženy			
Úterý						Jajdo - šavle, meče		
Středa					VG - zdravotní tělocvik - ženy			
Čtvrtek								
Pátek								

Pro rok 2014 byly tyto hodiny přesunuty ze Sokolovny na 4. ZŠ

