

# CVIČEBNÍ HODINY SOKOLA PŘÍBRAM

všestrannost  
cvičení začíná 12. září 2011

<u>cvičení - kat.</u>	<u>den</u>	<u>hodina</u>	<u>tělocvična</u>
<b>rodiče + děti</b>	středa denně	16,00 – 17,00 8,30 - 12,00	sokolovna sokolovna-Sokolík
<b>předškolní děti</b>	pondělí	16,30 - 17,30 16,00 - 17,00	ZŠ - Bří. Čapků sokolovna
<b>žáci ml. i st.</b> florbal	úterý	15,00 – 18,00	sokolovna
<b>žákyně ml. i st.</b>	pondělí čtvrtek	16,00 - 17,30 16,00 – 18,00	sokolovna sokolovna
<b>žákyně + žáci</b> 9 – 11 let	středa	17,00 – 18,00	sokolovna
<b>ženy -</b> zdravotní cvičení	pondělí čtvrtek	18,00 - 19,00 18,00 - 19,00	sokolovna sokolovna
<b>aerobik ml. děti</b>	pondělí + středa	16,00-17,00	Sokolík suterén
<b>aerobik st. děti</b>	pondělí + středa	17,00-18,15	Sokolík suterén
<b>jóga</b>	úterý	17,00 - 18,30	sokolovna – boční vchod
<b>kluci + muži – gymnastika F. Beran a kol.</b>	út + čt:	16,00 – 18,00 hod.	sokolovna

**Přihlásit se můžete v jednotlivých hodinách**