

TJ Sokol Příbram – cvičení, aktivity

Oddíly cvičitel (ka)	dny, hodiny cvičení e-mail	telefon
rodiče + děti, Jana Chrastinová Jana Janíková	<i>cvičební hodiny středa 16.00-17.00 v sokolovně</i> chrastinova@volny.cz	777226130
předškolní a mladší žactvo, Miluška Hummelová, Katka Ptáčková Milena Palková	<i>cvičební hodiny: pondělí 16.00 – 17.30 v sokolovně</i> miluse.hummelova@seznam.cz <i>cvičební hodiny: pondělí 16.00 – 17.30 ve škole Bří. Čapků (6.ZŠ)</i> katka.ptackova@centrum.cz palkovamilena@seznam.cz	603847881 732922166
mladší + starší žákyně, Zuzka Sauerová Věra Chrastinová,	<i>cvičební hodiny – středa 17.00 – 18.30 sokolovna</i> <i>čtvrtek 16.00 – 17.30 sokolovna</i> zsauerova@centrum.cz verachrastinova@seznam.cz	603170062 607273435
rytmická gymnastika žákyně Šárka Hyklová Renata Lukešová	<i>pondělí 16,00 - 17,30 sokolovna</i> bhykl@email.cz r.lukesova@cml-log.cz	602296513
aerobik ml. děti aerobik st. děti aerobik - míče ženy Lenka Trojanová	<i>pondělí + středa 16,00-17,00 Sokolík suterén</i> <i>pondělí + středa 17,00-18,15 Sokolík suterén</i> <i>pondělí 18,30 – 19,30 – sokolovna</i> trojanovalenka@seznam.cz	723690138
mladší + starší žáci + dorost, František Beran	<i>cvič. hod. úterý + čtvrtek 16.00 – 19.00 sokolovna</i> frto@cervena.pb.cz	606775955
ženy st. - zdravotní cvičení Jaroslava Čermáková	<i>pondělí a čtvrtek 18,00 - 19,00 sokolovna</i> jarka.cermakova@atlas.cz	737463587
jóga Marie Hlaváčková Radka Pluhařová	<i>úterý 17,00 - 18,30 sokolovna – boční vchod</i> j.hlavacek@centrum.cz radmila.pluharova@seznam.cz	318654358
Tai – či Pavel Doležal	<i>pondělí 19,00 – 20,00 sokolovna</i>	728055441

IAIDO– AIKIDO úterý 18 -21 a čtvrtek 19-21,30 sokolovna
Milan Voves přibram@komeijuku.cz

Taneční kroužek úterý 19.30-21.30, pátek 16-19 sokolovna
Alexandr Slánský
Milan Pilous

florbal mladší + starší žáci, cvičební hodiny úterý 16.00 – 18.00 sokolovna
Vojtěch Šamšula samsula@tesort.cz 724169971

Junior aerobik úterý + čtvrtek 17,00 – 18,00 hod. sokolovna
Lenka Kocourková

Stolní tenis – děti středa, pátek 18 – 20 sokolovna

Stolní tenis – dospělí středa, pátek 20 – 21,30 sokolovna
Roman Mráz

Pilates 18,30 – 19,30 hod. sokolovna
Kristýna Stachová

Orientální tance – dospělí pondělí, středa, čtvrtek 17,00 – 18,30 – sokolovna
Jana Říhová 605201982

Čhi – kung - dospělí pondělí 19,00 – 21,00 – sokolovna
Lída Vojířová 733561968

SOKOLÍK

dopolední programy pro předškolní děti po – pá: 8,30 – 12,00 hod.
Katka Ptáčková katka.ptackova@centrum.cz 732922166

Čmelky 4 – 6 let úterý + čtvrtek 15,00 – 17,00 hod. sokolík
Šárka Hyklová bhykl@email.cz
Renata Lukešová r.lukesova@cml-log.cz 602296513