

<i>cvičení</i>	<i>místo</i>	<i>den</i>	<i>hodina od -do</i>	<i>cvičitel,-ka</i>	<i>telefon</i>	<i>kontakt e-mail</i>	<i>poznámka</i>	
<b>VŠESTRANNOST</b>								
Rodiče a děti	Sokolovna	středa	16-17	Jana Chrastinová	724003529	<a href="mailto:chrastinova@volny.cz">chrastinova@volny.cz</a>	cvičení dětí s rodiči od 2,5 roku	
				Jana Janíková	734395860	<a href="mailto:jana-janikova@volny.cz">jana-janikova@volny.cz</a>		
Předškolní děti	4.ZŠ Jiráskovy sady	pondělí	16-17	Mila Hummelová	603847881	<a href="mailto:miluse.hummelova@seznam.cz">miluse.hummelova@seznam.cz</a>	děti bez rodičů formou hry	
		ZŠ Bří.Čapků(6.ZŠ)	pondělí	16-17	Kateřina Ptáčková	732922166	<a href="mailto:katka.ptackova@centrum.cz">katka.ptackova@centrum.cz</a>	děti bez rodičů formou hry
			pondělí	17-18	Kateřina Ptáčková	"	"	
Mladší žákyně	Sokolovna	pondělí	16-17.30	Šárka Hyklová	608581958	<a href="mailto:shyklova@email.cz">shyklova@email.cz</a>	moderní gymnastika,cvičení s hudbou	
				Renata Lukešová	602296513	<a href="mailto:r.lukesova@cml-log.cz">r.lukesova@cml-log.cz</a>		
Mladší žactvo	Sokolovna	středa	17-18	Jana Janíková	734395860	<a href="mailto:jana-janikova@volny.cz">jana-janikova@volny.cz</a>	všestrannost,soutěže,hoši i dívky	
				Alena Kubátová		<a href="mailto:kubrtka.a@seznam.cz">kubrtka.a@seznam.cz</a>		
Žákyně mladší i starší	Sokolovna	čtvrtek	16-18	Věra Chrastinová	607273435	<a href="mailto:verachrastinova@seznam.cz">verachrastinova@seznam.cz</a>	základy sportovní gymnastiky,šplh	
				Zuzana Sauerová	603170062	<a href="mailto:zsauerova@centrum.cz">zsauerova@centrum.cz</a>		
<b>SPORTY</b>								
<b>Sportovní gymnastika</b>								
Žáci mladší i starší	Sokolovna	úterý	16-19	František Beran	606775955	<a href="mailto:frto@cervena.pb.cz">frto@cervena.pb.cz</a>	sportovní gymnastika	
	Sokolovna	čtvrtek	16-19	"				
Dívky	Sokolovna	denně	dle věk.kat.	Hana Jíchová	602482101	<a href="mailto:hankajichova@atlas.cz">hankajichova@atlas.cz</a>	sportovní gymnastika	
	Sokolovna	denně		Blanka Chrastinová	777303278	<a href="mailto:blankaw@seznam.cz">blankaw@seznam.cz</a>	sportovní gymnastika	
<b>Aerobik</b>	Sokolovna	denně	dle věk.kat.	Lenka Trojanová	723690138	<a href="mailto:trojanovalenka@seznam.cz">trojanovalenka@seznam.cz</a>	aerobic	
<b>Florbal</b>								
Žáci i dívky (6-10 let)	Sokolovna	úterý	15-16.30	Vojtěch Šamšula	724169971	<a href="mailto:samsula@tesort.cz">samsula@tesort.cz</a>		
Žáci i dívky (11-13 let)	Sokolovna	úterý	16.40-18.10	Vojtěch Šamšula	724169971	<a href="mailto:samsula@tesort.cz">samsula@tesort.cz</a>		
Dorost (14-17 let)	Sokolovna	úterý	18.20-19.50	Vojtěch Šamšula	724169971	<a href="mailto:samsula@tesort.cz">samsula@tesort.cz</a>		
Dospělí	Sokolovna	pondělí	20-22	Vojtěch Šamšula	724169971	<a href="mailto:samsula@tesort.cz">samsula@tesort.cz</a>		
<b>Stolní tenis</b>								
Mládež	Sokolovna	středa	18-20	Horst Bauer	728481153			
	Sokolovna	pátek	18-20					
Muži,ženy	Sokolovna	středa	20-22					
	Sokolovna	pátek	20-22					

<b>Líný tenis</b>	Sokolovna	úterý	20-22	M.Bodnár			
<b>Zdravotní cvičení</b>	4.ZŠ Jiráskovy sady	pondělí	18.00-18.45	Jarka Čermáková	732823459	<a href="mailto:jarka.cermakova@atlas.cz">jarka.cermakova@atlas.cz</a>	ženy i muži
	4.ZŠ Jiráskovy sady	středa	18.00-18.45	"	"	"	
<b>Joga</b>	Sokolovna	úterý	17-19	Marie Hlaváčková			
<b>Tai-chi</b>	Sokolovna	pondělí	10-11.	Pavel Doležal	724898591		dospělí
	Sokolovna	pondělí	19-20				
	Sokolovna	středa	10-11.				
	Sokolovna	čtvrtek	19-20				
<b>Iai-jutsu</b>	4.ZŠ Jiráskovy sady	středa	18.45-21	Milan Voves	608149968	<a href="mailto:milan.voves@atlas.cz">milan.voves@atlas.cz</a>	dospělí
	4.ZŠ Jiráskovy sady	čtvrtek	19-22	"	731546978		
<b>Čchi-kung</b>	Sokolovna	pondělí	19-21	Lída Vojířová	733561968	<a href="mailto:lida.vojirova@seznam.cz">lida.vojirova@seznam.cz</a>	dospělí
<b>Volejbal</b>							
Muži	Sokolovna	čtvrtek	19-22	Sváta Chrastina j.		<a href="mailto:svatachrastina@volny.cz">svatachrastina@volny.cz</a>	
	Sokolovna	neděle	18-21	Sváta Chrastina j.			
Ženy	Sokolovna	pondělí	20-22	Jana Chrastinová	724003529	<a href="mailto:chrastinova@volny.cz">chrastinova@volny.cz</a>	
<b>TANEČNÍ</b>							
<b>Taneční kroužek</b>	Sokolovna	pondělí	17-19	Milan Pilous	739609095	<a href="mailto:milan.pilous@seznam.cz">milan.pilous@seznam.cz</a>	
	Sokolovna	úterý	20-22	"	"		
	Sokolovna	pátek	14-16	"	"		
	Sokolovna	čtvrtek	19-22	Ondra Vrátný		<a href="mailto:o.vratny@centrum.cz">o.vratny@centrum.cz</a>	
	Sokolovna	a So,Ne					
<b>Orientální tance</b>	Sokolovna	pondělí	17-18.30	Jana Říhová	605201982		
	Sokolovna	středa	17-18.30				
	Sokolovna	čtvrtek	16.30-19				
<b>SOKOLÍK</b>							
<b>Dětský klub Sokolík</b>	Sokolovna	po-pá	8.30-12	Kateřina Ptáčková	732922166	<a href="mailto:katka.ptackova@centrum.cz">katka.ptackova@centrum.cz</a>	dopolední program pro předškolní děti
				Šárka Hyklová	608581958	<a href="mailto:shyklova@email.cz">shyklova@email.cz</a>	"
				Renata Lukešová	602296513	<a href="mailto:r.lukesova@cml-log.cz">r.lukesova@cml-log.cz</a>	"
<b>Čmelky</b>	Sokolovna	úterý	15-17	Šárka Hyklová	608581958	<a href="mailto:shyklova@email.cz">shyklova@email.cz</a>	cvičení děvčat 4-6 let
		čtvrtek	15-17	Renata Lukešová	602296513	<a href="mailto:r.lukesova@cml-log.cz">r.lukesova@cml-log.cz</a>	"